



Vélo'v



Cité internationale



Lac du parc

20 VELO'V DES BERGES DU RHÔNE AU PARC DE LA TÊTE D'OR

FLANERIES NATURE AU CŒUR DE LYON

MATIN

Quelques coups de pédales pour découvrir Lyon en Velo'v : partez du quartier de **Vaise** en direction de **la Saône**, traversez le fleuve et entrez dans le **tunnel piéton de la Croix-Rousse** où vous admirerez des créations lumineuses ondoyantes.

Rejoignez ensuite **le Rhône**, traversez-le, longez les berges et empruntez le **quai Charles de Gaulle** : profitez des récents aménagements des berges en véritable parc urbain et paysagé avec aires de jeux, parcours de santé et promenade...



Déjeuner

Le Zucca

70 quai Charles de Gaulle - Cité Internationale
69006 Lyon - 04 78 17 51 00

Restaurant revisitant les classiques de la gastronomie italienne, possibilité de brunch les dimanches de 11 h 30 à 15 h 30

ou

L'Est. Brasserie de Paul Bocuse

14 Place Jules Ferry 69006 Lyon - 04 37 24 25 26

Cuisine du Monde dans un ancien lieu de voyage : dans l'ancienne gare des Brotteaux, classée monument historique

APRÈS-MIDI

Rejoignez **le Parc de la Tête d'Or**, 117 hectares de verdure, poumon vert en plein centre ville. Possibilité de laisser les vélo'v au parc et de découvrir à pied la **Cité Internationale**, ensemble architectural des années 1990, réalisé par l'architecte italien Renzo Piano.

Les passionnés d'Art Contemporain trouveront leur bonheur au **musée d'Art Contemporain** (pas de collections permanentes, ouverture seulement lors d'expositions temporaires, www.mac-lyon.com ou 04 72 69 17 17).

Les amoureux de la nature se rendront au **Parc de la Tête d'Or**, parc à l'anglaise avec son lac, son jardin botanique, sa **roseraie** et pour les enfants le parc zoologique avec la **plaine africaine**.

Détente et nature pour toute la famille : comptez 2 h pour visiter ce grand parc lyonnais.



Soirée gourmande

Le Neuvième Art

173 rue Cuvier 69006 Lyon - 04 72 74 14 74

Cuisine gastronomique créative et colorée du chef Christian Roure, 2 macarons au guide Michelin.



Bons plans

Au Parc de la Tête d'Or

Visitez les coulisses de la Plaine Africaine en compagnie des soigneurs du zoo

Infos et horaires sur www.zoo.lyon.fr.



Autres idées loisirs

- **Côté parc** : possibilité de faire du bateau ou pédalo sur le lac, une balade à poney, un tour de manège, une promenade en Rosalie ou une balade en petit train,

- **Côté Cité Internationale** : visitez le **Musée d'Art Contemporain**,

- Original : convivial, ludique, optez pour une **balade en gyropode-segway** sur des circuits accessibles à tous !